

令和5年7月

月間献立注文表

【おむすびパック】



	月	火	水	木	金
	3 日	4 日	5 日	6 日	7 日
メイン	鶏の唐揚げ	いかフライ	白身フライの甘酢あん	鶏肉のカレー焼	豚肉ロース(サルサソース)
サブ	ミニコロケ	豚肉のオイスター炒め	ピーマン肉詰めフライ	魚のさっぱりマリネ	オムレツ(お好みソース)
	10 日	11 日	12 日	13 日	14 日
メイン	白身魚の香草焼き	ゆで鶏のごまドレッシングあえ	豆腐ハンバーグ(きのこあんかけ)	メンチカツ(デミソース)	魚のエスカベージュ
サブ	ミニハンバーグ	ミニ野菜コロケ	天ぷら(肉詰ピーマン)	鶏と木耳の卵炒め	きのこたっぷりマヨチキン
	17 日	18 日	19 日	20 日	21 日
メイン	チキンかつの卵とじ	鶏のトマト煮	あじフライ	酢鶏(野菜乱切り)	天ぷら(豚天)
サブ	蒸し焼売	白身魚の南蛮漬け	豚肉とキャベツの炒め煮	白身魚(タラ)の唐揚げ	生姜香る和風ロールキャベツ
	24 日	25 日	26 日	27 日	28 日
メイン	ハンバーグ(トマトソース)	天ぷら(鶏天)2個	赤魚の生姜煮	チキンかつ	白身魚のカレーあんかけ
サブ	ミニコロケ	青菜とベーコンのパスタ	蓮根肉詰めフライ	ｲｷﾝｸﾞﾌﾗｲ	ポークハムステーキ
	31 日				
メイン	鶏の南蛮漬け				
サブ	野菜カレー餃子				

FAX 087-899-8846 mail lunchbox@face-office.jp

株式会社ハーモニーフーズ